

Breuß-DORN Newsletter * Juni 2024



NSC-Natural Spinal Care®

Ausbildungszentrum für Breuß & DORN

und alles für die Anwendungen nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn

76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 07245-937195 e-mail: info@breuss-dorn-shop.de

Telefax:: 07245-937194 Internet: www.breuss-dorn-shop.de



Breuß-DORN NEWSLETTER Juni 2024

7858 Empfänger. Bei Ausdruck ca. 20 Seiten

Inhalt dieses Newsletters:

- **DORN KINDER UND BABIES**
- **16. DORN-KONGRESS 2024: WERBEMITTEL**
- **ZIRBENHOLZ - EIN ECHTES NATURWUNDER**



Unterstützen Sie die Arbeit für unseren Newsletter,
indem Sie uns symbolisch etwas in unsere Kaffeekasse legen

DORN KINDER UND BABIES



Die Dorn Methode mit Kindern / Babys

Ein Ja zu Selbstverantwortung und ein Nein zu Rückenproblemen

Es ist wahrscheinlich, dass das Problem von Strukturellen Dys-Balancen schon bei den traumatischen Ereignissen bei, vor und nach der Geburt beginnt. Deshalb ist die Behandlung unserer Kleinsten nicht nur möglich sondern sogar notwendig.

Kinder haben häufig nicht die notwendige Körperwahrnehmung um unterschiedlich lange Beine oder andere Dys-Balancen im Strukturellen System zu fühlen und drücken diese Probleme auch nicht unbedingt durch Schmerzen aus da sie noch um einiges flexibler und entspannter sind wie Erwachsene und ihre Energie in der Regel noch freier fließt.

Trotzdem kann man oft Störungen wahrnehmen die sich zum Beispiel im Verhalten zeigen wie auffällig häufiges Weinen, Ruhelosigkeit oder das Gegenteil und auch Schlafstörungen. Symptome wie Hautausschläge und Entzündungen, Atemprobleme, Hyperaktivität oder häufige Erkältungen können sehr wohl aus Fehlstellungen und Blockaden in der Wirbelsäule herrühren, werden jedoch zumindest hiervon erheblich negativ beeinflusst.

Eine Verbindung besteht oft zwischen dem Auftreten von Polypen und der Halswirbel-Bereiche C2 und C4, Kinder Migräne ist oft verbunden mit Fehlstellungen des Atlas (C1) und Bettnässen und Blasenprobleme sind verbunden mit dem dritten Lendenwirbel (L3).

Wenn Kinder nicht gerne laufen und stattdessen lieber sitzen oder wollen herumgetragen werden oder einen eingeschränkten Bewegungsgrad und Flexibilität aufweisen kann dies auf Fehlstellungen im Hüftbereich und der Wirbelsäule hinweisen. Speziell nach komplizierten Geburten sollten die häufig auftretenden Subluxationen im Nacken und dem Hüftgürtel so bald wie möglich korrigiert werden.

Glücklicherweise brauchen wir bei Kleinkindern und bis zum Schulalter meist nicht die gesamte Wirbelsäule ausrichten da diese noch sehr flexibel sind und die Eigen-Ausrichtfähigkeit noch gut funktioniert in diesem Alter aber das Hüftgelenk, Kreuzbein und die Halswirbelsäule braucht auch bei diesen Kindern mehr Aufmerksamkeit.

Die meisten Probleme bei Kindern haben wahrscheinlich aber Verbindungen zu Wirbelsäulen-Fehlstellungen und sollten nach den Dorn Methode Prinzipien geprüft und korrigiert werden.

Untersuchung und Anwendung

Die Überprüfung und Re-Balancierung von strukturellen Fehlstellungen in Kindern ist im Prinzip gleich wie bei Erwachsenen nur wesentlich sanfter und mit mehr Geduld. Es kommt hauptsächlich auf die jeweilige Fähigkeit des Kindes an ob es wie bei einem Erwachsenen behandelt werden kann oder nicht. Wenn es die Übung versteht und kooperiert, selbstständig stehen kann und mit frei mit den Beinen schwingen kann ist es wahrscheinlich, dass die Anwendung wie beim Erwachsenen abläuft.

Ist das Kind dafür zu klein brauchen wir einige Anpassungen in der Anwendung wie die folgenden Beschreibungen zeigt sollen.

Es sollte Ziel sein die praktische Anwendung mit dem Kind den Eltern zu demonstrieren und diese zu lehren wie Sei es zuhause selbstständig weiter machen. Es ist nicht das Bestreben von DORN bei Kindern (oder Erwachsenen) manuell therapeutisch sozusagen am Patienten zu arbeiten.

Alle Aktionen einer praktische Anwendung stellen nur eine Demonstration der Möglichkeiten dar die den Eltern in deren Verantwortung gezeigt werden.

Unterschiedliche Beinlänge bei Kinder

Die Ursachen liegen wie schon beschrieben bei der Geburt und kurz danach durch ein traumatisches Geburtserlebnis, unvorteilhaftes Heben des Babys an den Beinen, Tragen und Bewegen des Babys, einseitige Bewegungen, Stürze und andere.

Wegen der weitreichenden Konsequenzen für das Kind sollten die Eltern, Großeltern, Babysitter, Hebammen, Krankenschwestern und Ärzte für dieses Problem sensibilisiert werden.

Beinlängen Überprüfung bei Kindern

Eltern: Das Baby liegt auf dem Rücken und der Elternteil auf der Seite und hält eine Hand auf dem Bauch des Kindes damit dieses flach liegen bleibt. Die Hand hat zudem einen beruhigenden Effekt.

Anwender/Coach: Der DORN Anwender steht am Fußende des Kindes und sollte immer jeden Schritt zuerst den Eltern erklären und einen beruhigenden und freundlichen Augenkontakt mit dem Kind und den Eltern halten. Fühlt das Kind ein vertrautes Verhältnis zwischen Anwender und Eltern ist es wahrscheinlicher das es auch dem DORN Anwender vertraut.



erstes Foto (links) mit freundlicher Genehmigung von Helmuth Koch

Re-Balancierung von Hüfte/Becken

Position des Babys und Eltern: Wie zuvor an der Seite das Kind wird gehalten und berührt.

Position des Anwenders: Der Anwender steht auf der Seite des zu behandelnden Hüft-Becken-Bereichs.

Kontrolle: Nach der Re-Balancierung beider Seiten sollte die Beinlänge nochmals überprüft werden. Normalerweise sind diese nun gleich lang, falls nicht kann man alles (nur noch einmal) wiederholen.

Beachte: Jeder Anwender (= Eltern nach der Demonstration) wird nach und nach seinen eigenen Behandlungs-Stil entwickeln.

Die Eltern sollten unterrichtet werden wie sie dieses alleine zuhause machen können und ermutigt werden es regelmäßig zu tun. Es muss keine Beinlängen-Überprüfung gemacht werden bevor man behandelt. es sollten immer beide Seiten beachtet werden und wenn man etwas Zeit aufwendet wird das Kind wie im Spiel gerne mitspielen. Die Eltern brauchen etwas Geduld um den richtigen Moment zur Re-Balancierung abzuwarten.



Überprüfung und Re-Balancierung des Kreuzbeins (ISG)

Position der Eltern: Normalerweise stehend und das Kind in Bauchnähe haltend. Der Kopf des Kindes liegt an der Brust an. Eine Hand ist unter dem Po des Kindes während die andere Hand den Oberkörper und Kopf stützt. Die Beine hängen frei herunter.

Position des Anwenders: Der DORN Anwender steht gegenüber direkt hinter dem Kind.

Ausführung: (Nur Beispiel)

Die Re-Balancierung wird nur mit sehr sanftem Gegendruck des Daumens gegen den Darmbeinstachel (Grübchen oben und links und rechts des Kreuzbeins) ausgeführt während die andere Hand ein Bein sanft und vorsichtig bewegt (vor und zurück).



Überprüfung und Re-Balancierung der Lendenwirbelsäule und der unteren Brustwirbelsäule

Positionen: Wie zuvor

Ausführung: (Nur Beispiel)

Die kleine Wirbelsäule wird vorsichtig neben den Dornfortsätzen vom Kreuzbein aufwärts bis zur Mitte des Rückens befühlt so ziemlich wie beim Erwachsenen. Es ist meist am besten dafür die Daumen zu verwenden.

Falls irgendeine Abweichung in der strukturellen Balance festgestellt wird kann eine Re-balancierung vorsichtig versucht werden. Dies geschieht im Prinzip wie bei Erwachsenen. Die Pendelbewegung des Beines wird von den Eltern oder dem Anwender gemacht. Sanfter Gegendruck mit dem Daumen begleitet die Strukturen in die richtigen Positionen während das Bein dabei vor und zurück bewegt wird.

Überprüfung und Re-Balancierung der oberen Brustwirbelsäule

Positionen: Die Eltern stützen das Kind an der unteren Brust- und Lendenwirbelsäule und am Kopf so dass der Anwender die oberen Bereiche gut zum befühlen erreicht.

Ausführung: (Nur Beispiel)

Der Anwender befühlt die Wirbelsäule von unten nach oben neben den Dornfortsätzen und tastet nach Abweichungen und unnormalen Bereichen. Es ist meist am besten die Daumen zu verwenden. Strukturen nicht in der Balance werden vorsichtig mit sanftem Druck an den Dornfortsätzen in ihre natürliche Lage begleitet während ein Arm des Kindes von den Eltern oder dem Anwender vor und zurück bewegt wird (Pendelbewegung). Welcher Arm bewegt wird spielt dabei keine große Rolle.



Überprüfung und Re-Balancierung der Halswirbelsäule

Position von Eltern und Kind: Das Kind liegt auf dem Rücken flach auf dem Tisch (Liege). Die Eltern halten und beruhigen das Kind mit deren Hand auf dessen Bauch.

Position des Anwenders: Der DORN Anwender steht am Kopf des Kindes

Ausführung: (Nur Beispiel)

Der Anwender nimmt den Kopf des Kindes vorsichtig in beide Hände; idealerweise legt das Kind freiwillig seinen Kopf in die Hände des Anwenders.

Mit den Fingern befühlt der Anwender sanft die Halswirbel und prüft ob sich alle in der Balance befinden. Der Anwender sollte nach Möglichkeit Erfahrung haben und sehr sanft behandeln da dies manchmal etwas unbequem ist für das Kind speziell bei vorhandenen Dys-Balancen.

Die Re-Balancierung wird mit sehr vorsichtigem Gegendruckruck bei den Dornfortsätzen oder Querfortsätzen gemacht während der Kopf des Kindes vom Anwender mit einer Wackelbewegung geführt wird quasi von Seite zu Seite (Nein-Bewegung).



Beachte: Immer in Kooperation mit den Eltern arbeiten. Seien Sie sehr vorsichtig und sanft. Niemals zu viel machen (weniger ist oft besser): Dem Kind keine unnötigen Schmerzen bereiten.

» Die obigen Informationen sind nicht als Anleitung zu verstehen. Wenden Sie die DORN niemals an anderen an, wenn Sie keine entsprechende Ausbildung und Erlaubnis dazu haben.

Beachte: Die beschriebenen Aktionen wie DORN mit Kindern angewendet wird dürfen nicht als therapeutisch manipulative manuelle Behandlung ausgeführt werden! Sie stellen nur eine Selbsthilfe Demonstration dar (= Anwendung der Eltern zuhause) die den Eltern gelehrt wird.

Beachte: Versuchen Sie niemals DORN an anderen anzuwenden ohne dass zuvor eine intensive Einweisung bzw. ein Praxis-Seminar durch einen anerkannten und erfahrenen DORN Methode Ausbilder gemacht wurde. Obgleich die DORN Methode und die Selbsthilfe / Eigentherapie Übungen bei korrekter Anwendung sehr sicher sind, kann keine Verantwortung oder Haftung für mögliche Konsequenzen dieser Anwendung übernommen werden. Es ist in jedem Falle angeraten zuerst einen Arzt oder Heilpraktiker seines Vertrauens zu konsultieren denn Rückenschmerzen und andere Gesundheitsprobleme können andere Ursachen als Wirbel- und Gelenk-Fehlstellungen haben und sollten zuerst abgeklärt werden. Die DORN Methode hat bestimmte Limits die vor jeder Behandlung beachtet werden müssen!

Denken Sie daran: Die DORN Methode ist KEIN Ersatz für irgendeine andere Therapie oder medizinische Behandlung aber Sie ist eine empfohlene und sehr effektive Ergänzung!

Ich liebe DORN, friedvolle und tolerante Menschen und ich liebe es anderen zu helfen deshalb bitte:

Wenn Sie meine Arbeit für wertvoll halten zögern Sie nicht diese mit einer kleinen Spende zu unterstützen:

UNTERSTÜTZE
DIESES PROJEKT



Thomas Zudrell

MD(AM) Gesundheits-Coach / AHHA - Akademie für Holistische Heil-Arten International

Wiesenweg 4/1

88353 Kißlegg

Tel / Fax: 07563 / 913292

Mobil: 0151 / 55634171

E-Mail info@dorn-method.com

<https://www.dorn-therapie-methode.de>

Sie finden die Broschüre von Helmuth Koch zum Thema "DORN-Methode bei Babys und Kinder" bei uns im Shop:



[DORN-Methode bei Babys und Kinder](#)

Weitere Broschüren finden Sie in der Rubrik: [Skripte/Broschüren](#)

Sie finden die Selbsthilfe-Produkte von Thomas Zudrell bei uns im Shop:



[Set Spynamics Sacro & Spine Aligner™ - Die Kreuzbein & Rücken-Schaukel](#)

in dieser Rubrik können Sie auch die Kreuzbeinschaukel und die Rückenschaukel einzeln erwerben:



[Spynamics Sacro Aligner™ - Die Kreuzbein-Schaukel](#)



Spynamics Spine Aligner™ - Die Rücken-Schaukel

Weiteres Zubehör für DORN & Breuß finden Sie in der Rubrik: **Massagezubehör**

Sie finden das Poster von Thomas Zudrell bei uns im Sortiment:



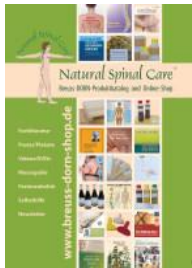
Heilung durch die Wirbelsäule

Weitere Poster und Plakate finden Sie in der Rubrik: **Poster/Plakate**

Unser Gesamtprogramm mit allen Produkten finden Sie im Internet unter:

Klicken Sie hier für den **breuss-dorn-shop.de**

oder im aktuellen Produktkatalog als PDF direkt hier zum Herunterladen:



download Produktkatalog

Anzeige

Das neue Fachbuch:

Michael Rau
"Die Breuß-Massage"



- **Schmerzloses Einrichten der Wirbelsäule und Massage für Wirbelsäulen und Bandscheibenschäden nach Rudolf Breuß.**
- **Mit der Originalanleitung von Rudolf Breuß und Praxistipps aus der Erfahrung mit anschaulicher Darstellung.**
- **Mit Begleit-DVD Inklusive Demonstrationsvideo und den historischen Originalaufnahmen im Hause Rudolf Breuß.**
- **Mit Schritt für Schritt Anleitung.**

70 Seiten, Softcover, mit Begleit-DVD

Format DIN A5 hoch (210 x 148 mm)

24,80 EUR [D]

-> Produktlink direkt zum Shop



Werbematerialien um den DORN-Kongress zu unterstützen oder auf Ihre Teilnahme aufmerksam zu machen.

Auch Sie können den DORN-Kongress auf einfache Art und Weise unterstützen. Gerne stellen wir Ihnen digitale Werbematerialien zur Verfügung oder senden Ihnen Werbematerialien per Post zu. Diese können Sie auslegen, verteilen oder verschicken. Umgekehrt hinterlassen die Werbemaßnahmen einen seriösen und professionellen Eindruck bei Ihren Patienten und Kunden. Natürlich erhalten Sie die Werbemittel kostenfrei von der OrthoDorn GmbH. Wir freuen uns auf Ihre Mithilfe!



	<p>Flyer "16. DORN-Kongress"</p> <p>Unsere Programmflyer im Format 10 x 21cm können Sie gern bei uns bestellen. Bitte schreiben Sie uns eine Mail unter der Angabe der Stückzahl (gern auch große Mengen zum weiterverteilen) und Ihrer Versandadresse.</p> <p>messe@gesund-media.de</p>
--	--



Der Emoji "Happy mit DORN"

Unterstützen Sie den DORN-Kongress mit unserer, schon aus dem letzten Jahren bekannten, Kampagne "Happy mit DORN".

Sie können den Emoji runterladen um ihn beispielsweise auf Ihrer Seite zu präsentieren, oder um ihn auf das Auto, Fensterscheiben, an der Praxistür, auf Briefkuverts und Versandpaketen zu kleben, oder auf T-Shirts, Hemden, Kaffeetassen, etc. im Copyshop drucken und so auf den DORN-Kongress aufmerksam machen und unterstützen.

Als Blickfang werden Menschen aufmerksam gemacht und wir können über den DORN-Kongress informieren und mit

dem Aufzeigen von Beinlängendifferenzen und Beckenschiefständen mit den Selbsthilfeübungen für DORN begeistern.

Das wertet Ihr Auftreten nach Außen auf und macht neugierig auf DORN.

[Hier downloaden](#)



Icon zum Einbinden und verlinken auf der Homepage oder in Mails.

Gern können Sie damit mit Ihrer Teilnahme auf Ihrer Homepage aufmerksam machen und mit Link zu "www.dorn-kongress.de" einbinden.

Einfach [hier downloaden](#) und frei nutzen.

Hilfe zur Selbsthilfe – Der Kongress für JEDEN,
dem seine Gesundheit am Herzen liegt!

16. DORN-Kongress

Am 19.-20. Oktober 2024
in der Stadthalle Memmingen



www.dorn-kongress.de



Aufkleber "16. DORN-Kongress"

Ideal für Briefe und Pakete um all Ihre Kunden/Patienten/Klienten über den DORN-Kongress zu informieren.

Die Aufkleber haben eine Größe von 62 x 30 mm und können unter Angabe der gewünschten Stückzahl kostenfrei bestellt werden unter:

messe@gesund-media.de



Für Jeden, dem seine Gesundheit am Herzen liegt:

16. DORN-Kongress

mit großer kostenfreier
GESUNDHEITS-AUSSTELLUNG

19.-20. Oktober 2024 • 9.00-18.00 Uhr • Stadthalle Memmingen

OrthoDorn GmbH, Markt 1A, 83620 Rosenheim, Tel. 08921 - 80938-33, messe@gesund-media.de

Ausstellung • Vorträge • Workshops • Probestellungen
www.dorn-kongress.de

Banner "16. DORN-Kongress"

Die Planen sind wetterbeständig und haben eine Größe von 120 x 80 cm. Wir schicken sie Ihnen kostenfrei zu.

Anbringen können Sie die Planen mit den praktischen Ösen an ihrem Privatgrundstück.

Sie können die Planen mit gewünschter Stückzahl und Ihrer Versandadresse bei uns bestellen: messe@gesund-media.de

Gern können Sie das Banner auch für Ihre Werbemaßnahmen [hier downloaden](#).



16. DORN-Kongress

mit großer kostenfreier
**GESUNDHEITS-
AUSSTELLUNG**

19.–20. Oktober 2024
9.00–18.00 Uhr in der
Stadthalle Memmingen

Programm

Ausstellung, Vorträge,
Workshops, Behandlungen:
Für Interessierte, Schmerz-
Betroffene, Gesunde zum
Vorbeugen, Therapeuten,
Ärzte, Heilpraktiker und
Gesundheitsberater.
JEDER ist willkommen!

OrthoDorn Logo DORNBEWEGUNG
www.dorn-kongress.de

Stand: Mai 2024



Programmheft "16. DORN-Kongress"

Verteilen Sie das Programmheft, indem Sie es in Ihren Newsletter oder auf Ihrer Homepage einbinden, um auf Ihre Teilnahme hinzuweisen und damit den DORN-Kongress und DORN zu unterstützen.

[Programmheft hier downloaden](#)

Der DORN-Kongress 2024 auf Facebook/Instagram

sollten Sie sich oder Ihre Arbeit bei Facebook und Instagram präsentieren, können Sie uns für den DORN-Kongress gern unterstützen indem Sie uns folgen, unsere Seite teilen und/oder verlinken.



Zur DORN-Kongress
Facebook-Seite



Zur DORN-Kongress
Veranstaltung



Zur DORN-Kongress
Instagram-Seite



Veranstalter und Ansprechpartner:

Ansprechpartner: Brigitte Klose

Projektleitung

OrthoDorn GmbH

Isarstraße 1a

83026 Rosenheim

Tel: +49 8031 809 33 60

info@orthodorn.com

www.orthodorn.com

Wenn Sie sich ausgiebig über den DORN-Kongress informieren möchten:

www.dorn-kongress.de



Im Bereich Archiv können Sie alle Vorträge, Workshops, Referenten, Aussteller und Bilder der letzten Kongresse einsehen.

Anzeige



Capilli 2008 - das natürliche Haarwuchsmittel

mit der Wirkstoffkombination aus Hopfenblüten-Extrakt, Zinnkraut und Biotin

www.capilli2008.de

ZIRBENHOLZ - EIN ECHTES NATURWUNDER

Zirbenholz - ein echtes Naturwunder

Das einzigartige Zirbenholz stammt von der Zirbelkiefer (auch allgemein als Zirbe bekannt), welche eine echte Überlebenskünstlerin ist. Hoch oben im südtiroler Alpenraum auf etwa 1600–2700 m, wagt sie sich in Bereiche vor, in denen kaum eine andere Baumart Chancen hat zu überleben. Die Zirbelkiefer trotzt allen widrigen Umständen und kann etwa 25 m hoch, 1,5 m breit und bis zu 1000 Jahre alt werden. Trotz Unwettern und Temperaturen von bis zu – 43 °C sowie starker Trockenheit und extremer Sonneneinstrahlung bleibt die Zirbelkiefer an ihrem lebensfeindlichen Standort bestehen.



Unter der Rinde verbirgt sich gelbes Splintholz. Im Kern dagegen ist das Holz eher rotbraun. Der Stamm ist von vielen Harzkanälen durchzogen und wird wegen seines hohen Gehalts an ätherischen Ölen sehr geschätzt. Von Zirbenholz geht ein typischer, langanhaltender und feiner Duft aus. Selbst viele Jahrzehnte nach der Verarbeitung kann man den typischen Geruch noch wahrnehmen. In der Holzindustrie wird vermehrt Holz von 400 Jahre alten Bäumen verwendet. Allein durch die Wachstumsdauer kann man hierbei natürlich nicht von Billigholz sprechen. Bedenkt man die vielseitigen Eigenschaften und Wirkungen des Zirbenholzes ist es das aber definitiv wert! Seit 2014 haben wir uns ausgiebig mit dem Zirbenholz – besonders aber dem Einsatz von Zirbenholz im Schlafzimmer – beschäftigt. Geschäftsführer Erhard Seiler hat sich persönlich auf den Weg in die südtiroler Alpen gemacht und ist mit einem Zirbelkieferspezialisten hoch in die Berge gewandert, um diese kraftvollen und verwucherten Bäume anzusehen. Auch bei dem Abbau und der Weiterverarbeitung ist er regelmäßig vor Ort und überwacht unsere Hölzer.

Wissenschaftlich erwiesen - die positiven Eigenschaften von Zirbenholz

Seit Jahrhunderten sind die positiven Eigenschaften des Zirbenholzes bekannt und mehrere wissenschaftliche Studien haben diese Eigenschaften bereits untermauert. Eingelagert im Holz, Nadeln und Harz befindet sich das leicht flüssige Pinosylvin in hoher Konzentration. Dieses ist nicht nur für den typischen Zirben-Duft verantwortlich, der sich vor allem in verbauter Form voll entfaltet und über mehrere Jahrzehnte bestehen bleibt, sondern es unterstützt auch Wohlbefinden, Gesundheit und einen tieferen Schlaf. Zudem sorgt es für eine hohe Widerstandskraft gegenüber Schädlingen oder Pilzen – das Holz behält über Jahrzehnte seine antibakterielle Wirkung. Das kommt nicht nur Allergikern zugute.



Keine andere Holzart entspricht besser dem Wunsch nach Natürlichkeit und Gesundheit. Die in der Zirbe enthaltenen ätherischen Öle können unser Wohlbefinden steigern.

Im Schlaf: Ein Wunder bei Schlafstörungen

Besonders beliebt ist der Einsatz von Zirbenholz in Schlafzimmern – denn Schlafstörungen sind in Deutschland ein immer häufiger auftretendes Problem.

Hier kann Zirbenholz eine deutliche Verbesserung der Schlafqualität bewirken. Vor allem im ersten Schlafzyklus ist der Schlaf tiefer, und die vegetative Erholung des Körpers wird positiv beeinflusst. Bereits unsere Vorfahren waren sich dieser Wirkung bewusst. Schaut man in alten Bauernhäusern in Schlafzimmer und Küche, so sieht man diese Räume oft aus Zirbenholz gefertigt. Es war damals schon bekannt, welche gesunde und beruhigende Wirkung dieses einzigartige Holz besitzt.



Herzgesund schlafen

Dass dieses besondere Holz mit seinem milden Duft sehr entspannend wirkt, kann sich jeder vorstellen. Doch die gleiche Wirkung kann es auch auf Ihr Herz ausüben – Sie schlafen Nacht für Nacht entspannter und herzgesünder. Gesund im Schlaf ist nicht nur irgendein Werbeslogan, sondern Tatsache! Viele Zirbenholz-Schläfer konnten auch von einem besseren Allgemeinwohlbefinden und einer gesteigerten Lebensfreude berichten. Zudem wachten sie morgens wesentlich ausgeruhter und entspannter auf.

Zirbe ist ein ganz besonderes Holz welches Ihre Schlafqualität verbessern kann.

- Sie schlafen herzgesünder und starten kraftvoller in den Tag.
- Es entspannt und beruhigt bei körperlichen oder mentalen Belastungen.
- Es beschleunigt die vegetative Erholung.
- Es verbessert die Schlafqualität enorm und macht uns ausgeruht und fit.
- Es stabilisiert den Kreislauf.
- Wetterfühligkeit kann deutlich vermindert werden.

Im Alltag: Aktivität steigern, Balance finden

Allein schon durch die wesentlich bessere Schlafqualität werden Sie feststellen, dass Sie erholter, wacher und fitter aufwachen. Ewiges Rumwälzen und quälendes Aufstehen können seltener werden.

Frühmorgendliche Wachheit ist nun einmal ein großartiges Gefühl – Zirbenholzmöbel werden Ihnen in dieser Hinsicht für viele Jahrzehnte gute Dienste erweisen. Wie man morgens in den Tag startet, wird die Stimmung für den ganzen Tag bestimmen. Wenn man einmal herausgefunden hat, wie gut es sich anfühlt, wird man nie wieder etwas anderes wollen. Sie kommen leichter aus dem Bett und sind auch konzentrierter im Alltag.



Doch auch die ätherischen Öle wirken sich bewegungsfördernd, Laune steigernd, ideenfördernd und Mut steigernd auf Körper und Geist aus. Sie inhalieren diese automatisch im Schlaf ein und die gesundheitsfördernden Inhaltsstoffe können in Ruhe sanft und in voller Bandbreite ihre Wirkung entfalten.

All das ist wichtig, zu uns selbst zu finden und glücklicher durchs Leben zu gehen. Die Zirbelkiefer nennt man schon seit jeher „Die Königin der Alpen“ und wir finden das mit Recht!

Auf einen Blick...

- gibt ein Leben lang seinen milden, unverkennbaren und wohlriechenden Duft ab
- entspannt und beruhigt bei körperlichen oder mentalen Belastungen
- beschleunigt die vegetative Erholung und lässt Sie herzgesünder Schlafen
- stabilisiert den Kreislauf
- verhindert Wetterfühligkeit
- verbessert die Schlafqualität enorm und macht uns ausgeruht und fit
- macht geselliger und kommunikativer
- harmonisiert und stärkt das allgemeine Wohlbefinden
- hat eine wesentlich stärkere antibakterielle Wirkung als andere Holzarten, die auch über Jahrzehnte nicht verloren geht
- schützt dauerhaft vor Pilzbefall
- Motten können das Holz überhaupt nicht leiden und bleiben somit fern



Weitere Einsatzmöglichkeiten

- Ein Brotkasten aus Zirbe hält das Brot länger frisch und schützt vor Schimmel und bakteriellen Erregern.
- Schränke und Kleiderbügel aus Zirbe halten Kleidermotten fern und verleihen der Wäsche einen zarten Duft. Nicht ohne Grund fertigten unsere Vorfahren ihre Kleidertruhen und Schränke aus diesem Holz.
- Kissen gefüllt mit Zirbenholzspänen oder Zirbenkästchen auf dem Nachttisch lassen uns schon etwas entspannter Ruhen und Kraft tanken. Diese können mit Zirbenöl immer wieder aufgefrischt werden. Doch allgemein gilt: je mehr Zirbenholz, desto besser die Wirkung.
- Der milde Duft der Zirbe kann Babys und Kleinkinder in ihren Wiegen und Bettchen schneller einschlafen und ruhiger durchschlafen lassen.
- Bei einigen Personen wirkt sich der Einsatz von Zirbe positiv auf die Schnarcheigenschaften aus, am besten in Kombination von Möbeln und Kissen, da hier der Effekt verstärkt wird.
- Viele Personen haben eine deutliche Verringerung der Wetterfühligkeit festgestellt. Dies ist ebenfalls wissenschaftlich untersucht und bewiesen worden.
- Häufig vorkommende Kreislaufprobleme können verringert werden, weil sich das Zirbenholz positiv auf das gesamte Herz-Kreislauf-System auswirkt.

Unsere Zirbenholzmöbel – eine Investition in Ihre Gesundheit und Schlafqualität!

Das in unseren Möbeln verwendete Massiv-Zirbenholz wird vom Wuchsort über den Transport bis hin zur Verarbeitung von uns persönlich überwacht. Unser Zirbenholz stammt ausschließlich aus den südtiroler Alpen, denn dort herrschen optimale Bedingungen für ein qualitativ sehr hochwertiges Holz und einen hohen Anteil an ätherischen Ölen.



[—> Zu unseren Zirben-Massivholzbetten](#)



[—> Zu unseren Zirben-Tellerrosten](#)



[—> Zu unseren Zirben-Nachttischen](#)



[—> Zu unseren Zirben-Kommoden](#)

Weitere Zirbenprodukte aus dem Zirbenheim Rosenheim finden Sie unter:



[—> Zu unseren Zirben-Produkten](#)

Unser Gesamtprogramm mit allen Produkten finden Sie im Internet unter:
Klicken Sie hier für den breuss-dorn-shop.de

oder im aktuellen Produktkatalog als PDF direkt hier zum Herunterladen:



[download Produktkatalog](#)

Anzeige

16. DORN-Kongress
Mit großer kostenfreier Gesundheitsausstellung
am 19.-20. Oktober 2024
in der Stadthalle Memmingen – von 9–18 Uhr

I M P R E S S U M (Breuß-Dorn-Newsletter)

NSC-Natural Spinal Care®

Ausbildungszentrum für Breuß und Dorn

& alles für die Anwendungen nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn

Inhaber: Michael Rau

76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 07245-937195 e-mail: info@breuss-dorn-shop.de

Telefax: 07245-937194 Internet: www.breuss-dorn-shop.de

USt.-IdNr. DE219554812

Handelsregister-Nummer: entfällt

nicht im Handelsregister eingetragenes Kammermitglied der IHK-Karlsruhe

Unser Newsletter ist ein Informationsmedium für Neuigkeiten der Methoden nach Breuß und Dorn und unserem Ausbildungszentrum.

Wir wenden uns damit an Therapeuten, Ärzte, Heilpraktiker, Gesundheitsberater, Interessierte, Betroffene, etc. - für alle, die die BREUß- und DORN-Methoden anwenden und sich für die Methoden interessieren, zum Informations- und Erfahrungsaustausch.

Sie finden in unserem Newsletter Neuigkeiten, Erfahrungsberichte, Studien, Termine, Buchvorstellungen, Produktneuheiten, u.a.

Wir veröffentlichen gerne auch Ihre Neuigkeiten, die für allen anderen Leser interessant sind, wobei sich die Newsletterredaktion das Recht vorbehält Artikel zu kürzen, abzulehnen, oder terminlich in einer anderen Ausgabe zu veröffentlichen.

Copyright 2006-2024 NSC-Natural Spinal Care®. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, wenn nicht anders angegeben, mit Quellenangabe: www.breuss-dorn-shop.de frei.

Der regelmäßige Versand unserer Newsletter erfolgt 1x pro Monat. Bei einer Netzüberlastung können sich die Übertragungszeiten verschieben. Haben Sie jedoch einmal keinen Newsletter auf ihrem Rechner, bitten wir um Information.

Der Bezug des Newsletters wird von uns aus beendet, wenn Ihr e-mail-Programm oder Ihr Provider den Bezug zurückweist (Fehlerhafte Programmierung eines Spam-Schutzes, der Mailbox oder der Abrufparameter). Sollte der Newsletter fehlerhaft ankommen (Steuerzeichen statt Umlauten), teilen Sie uns dies bitte mit.

Der Bezug der Newsletter ist kostenlos und kann jederzeit beendet werden. In unserer Bezugsdatei werden nur die e-mail-Adressen ohne jeden weiteren Personenbezug gespeichert.

Es ist daher erforderlich, dass eine Abbestellung von der Empfängeradresse erfolgen muss.

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten wollen, klicken Sie auf den folgenden Link um den Newsletter abzubestellen:

List-Unsubscribe: newsletter-loeschen@breuss-dorn-shop.de

Wir werden Sie dann aus der Liste der Empfänger streichen.

Haben Sie den Newsletter von jemand anderem erhalten und sind nicht in der Verteilerliste, senden Sie uns eine e-mail und schreiben einfach **NEWSLETTER ANMELDUNG**.

Wenn Sie der Meinung sind, dass ein anderer Kollege oder eine andere Kollegin unseren Newsletter ebenfalls erhalten sollte, schreiben Sie bitte **EMPFEHLUNG NL** und die e-mail-Adresse des neuen Empfängers. Wir nehmen diese Adresse dann in unsere Newsletter-Datei auf und versenden den letzten aktuellen Newsletter. Newsletter-Versand-Adressen werden von uns ausschließlich für diese Zwecke gespeichert und enthalten keinen weiteren Personenbezug. Sie werden Dritten nicht weitergegeben.

Bilder/Grafiken: Artikel 1: Thomas Zudrell, Helmuth Koch; Artikel 2: Gesund Media GmbH, DORN-Kongress; Artikel 3: OrtoDorn, OrthoDorn GmbH

Die Herstellung des Newsletters erfolgte mit der gebotenen Sorgfaltspflicht, jedoch ohne Gewähr. Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für etwaige Fehler. Schadensersatz ist ausgeschlossen.

Für den Inhalt ihrer Artikel und die Bildrechte sind die jeweiligen Fremdautoren selbst zuständig. Keine Haftung für Fremdautoren.

Irrtum und Änderungen vorbehalten.

Wenn Sie unseren Newsletter nicht richtig angezeigt bekommen, klicken Sie bitte auf:
<https://www.breuss-dorn-shop.de/newsletter/breuss-dorn-newsletter-06.2024.pdf>

Für die Anzeige der Dokumente benötigen Sie den Acrobat Reader. Sollte das Programm auf Ihrem Rechner noch nicht installiert sein, so können Sie es unter **<https://get.adobe.com/de/reader/>** kostenfrei beziehen.

Alle bisher erschienen Newsletter finden Sie auf unsere Seite: **[Breuss-Dorn-Newsletter](#)**

MEDIADATEN

Sie wollen in unserem Newsletter auf Ihre Präsenz, Produkte, Seminare, Neuigkeiten, Bucherscheinungen, etc. aufmerksam machen?

Von der Bannereinspielung bis zu PR-Berichten besteht jede Möglichkeit. Sprechen Sie mir unserem PR-Berater. Unsere Mediadaten finden Sie unter: **[Mediadaten breuss-dorn-newsletter.pdf](#)**