

Breuß-DORN Newsletter * September 2024



NSC-Natural Spinal Care®

Ausbildungszentrum für Breuß & DORN

und alles für die Anwendungen nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn

76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 07245-937195 e-mail: info@breuss-dorn-shop.de

Telefax:: 07245-937194 Internet: www.breuss-dorn-shop.de



Breuß-DORN NEWSLETTER September 2024

7887 Empfänger. Bei Ausdruck ca. 22 Seiten

Inhalt dieses Newsletters:

- **16. DORN-KONGRESS 2024: WAS/WANN/WO/GUTSCHEINAKTION**
- **16. DORN-KONGRESS 2024: BESUCHEN SIE UNSEREN VORTRAG/ UNSERE WORKSHOPS**
- **16. DORN-KONGRESS 2024: BESUCHEN SIE UNSEREN STAND NR. 45/46**
- **NEU IM PROGRAMM: DORN BASIS-/AUFBAU-SELBSTHILFE POSTER/DOWNLOAD**
- **TAUFKIRCHENER GESUNDHEITSTAGE: VORTRAGSPROGRAMM**



Unterstützen Sie die Arbeit für unseren Newsletter,
indem Sie uns symbolisch etwas in unsere Kaffeekasse legen

16. DORN-KONGRESS 2024: WAS/WANN/WO/GUTSCHEINAKTION

16. DORN-Kongress
Mit großer kostenfreier Gesundheitsausstellung
am 19.-20. Oktober 2024
in der Stadthalle Memmingen – von 9–18 Uhr

16. DORN-Kongress 2024

Sa/So 19./20. Oktober 2024



Nach den großen Erfolgen der letzten DORN-Kongresse veranstalten wir auch dieses Jahr wieder den inzwischen 16. DORN-Kongress am 19. und 20. Oktober in der Stadthalle Memmingen. Hierfür laufen die Vorbereitungen bereits auf Hochtouren - denn besonders die große Auswahl hochkarätiger Referenten, Workshop-Leiter und Ausstellern macht den DORN-Kongress zu dem, was er ist: Eine Veranstaltung zum Lernen, Weiterbilden und Kontakte knüpfen! Wir stellen DORN ins Zentrum und möchten, Interessierten, Schmerzgeplagten und DORN-Anwendern auch wieder die Möglichkeit bieten, sich untereinander auszutauschen und DORN gemeinsam zu entdecken und weiterzuentwickeln. Denn auch wir wollen erreichen, dass DORN, wie von Dieter Dorn beabsichtigt, als nicht heilkundliches Verfahren und Selbsthilfe-Methode, die von jedermann angewandt werden kann Verwendung findet.

Für alle Interessierten, Lernbegierigen, Schmerzgeplagten, DORN-Anwender und Therapeuten – Ein Kongress für jeden.



Wie immer wurde ein interessantes und lehrreiches Vortrags- und Workshop-Programm zusammen gestellt - denn wer kann DORN besser verbreiten als Menschen, welche DORN und auch andere Therapien in Verbindung mit DORN täglich anwenden und viele praktische Erfahrungen mitbringen. Auch ein 4-teiliger DORN-Schnupperkurs zum Kennenlernen ist dabei. Zudem werden wir wieder eine interessante **KOSTENFREIE GESUNDHEITSAUSSTELLUNG** anbieten - freuen Sie sich auf viele Produkte rund um die Themenbereiche Rücken, Gesundheit und natürlich DORN.

Öffnungszeiten:

Samstag 19. Oktober von 09.00-18.00 Uhr

Sonntag 20. Oktober von 09.00-18.00 Uhr

Einlass ab 08.30 Uhr

Veranstaltungsort:

Stadthalle Memmingen, Ulmer Straße 5, 87700 Memmingen

Anreise zum DORN-Jubiläums-Kongress 2023

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Von den Ankunftsflugplätzen München, Stuttgart, Augsburg und Friedrichshafen fährt man nur etwa eine Stunde nach Memmingen.

Vom Allgäu Airport Memmingen gelangt man mit den öffentlichen Verkehrsmitteln (Taxi oder Bus) in ca. 10 Minuten zur Stadthalle.

Auch die Anbindung an das Bahnnetz ermöglicht ein bequemes Reisen nach Memmingen:

Der Intercity von Dortmund nach Oberstdorf macht hier Halt, ebenso der EuroCity von München nach Zürich.

Vom Hauptbahnhof/ZOB Memmingen erreichen Sie die Stadthalle in weniger als 10 Min. zu Fuß.

Mit dem Auto

Im Autobahnkreuz Memmingen kreuzen sich die Autobahnen 7 – die Nord-Süd-Achse von Hamburg nach Füssen – und die A 96 von München nach Lindau. Beide Autobahnen schaffen direkte Verbindungen nach Österreich, Italien und in die Schweiz.

Das elektronisch gesteuertes Parkleitsystem leitet Sie zur mehrgeschossigen Tiefgarage mit 450 Stellenplätzen direkt unter der Stadthalle.

Sie kann mit folgenden Eingaben in die Navigationsgeräte angefahren werden:

Königsgraben 29 (Adresse gegenüber Einfahrt),

87700 Memmingen.



Referenten:

Auch dieses Jahr haben wir wieder ein sehr spezielles Angebot für Euch ausgewählt, und es lohnt sich sehr, den DORN-Kongress zu besuchen.

13 VORTRÄGE (je 45 Minuten):

im Vortragsraum - Kleiner Saal im ersten OG der Stadthalle in Memmingen

Moderation: Helmuth Koch und Erhard Seiler

Die Tageskarte beinhaltet den Besuch aller Vorträge.

Vorträge am Samstag

V 01	10.00–10.45 Uhr Michael Rau • Einführung in DORN
V 02	11.00–11.45 Uhr Silke Dorn • Das Becken – Wichtiges Fundament für die Bandscheiben, Schwangerschaften u.v.m.
V 03	12.00–13.30 Uhr Thomas Baschab • Erfolg beginnt im Kopf – Mit mentalem Training DORN unterstützen.
V 04	14.00–14.45 Uhr Emine Altintas • Die Wichtigkeit der DORN-Anwendung in der ganzheitlichen Therapie.
V 05	15.00–15.45 Uhr Wilhelm Kirchner • DORN und Hypnose.
V 06	16.00–16.45 Uhr Thomas Eberl • Schmerzfrei – Ein Leben lang!
V 07	17.00–17.45 Uhr Prof. Dr. C. Schulte-Uebbing • Schadstoffe in Tattoos und Parfüms.

Vorträge am Sonntag

V 08	10.00–10.45 Uhr Thomas Marx • Myofasziale Schmerzbehandlung.
V 09	11.00–11.45 Uhr Anton Riegele • Energetische Atlaszentrierung.
V 10	12.00–12.45 Uhr Doris Böhm • Vorbeugung ist die beste Medizin – Gesundheitszustand am Körper ablesen.
V 11	14.00–14.45 Uhr Karl Schwanner • Beckenboden, Herz, Rücken und DORN nach westlicher und östlicher Methode.
V 12	15.00–15.45 Uhr Jutta Leininger • Lebenslust – Ein bisschen mehr Sex würde uns allen gut tun.
V 13	16.00–16.45 Uhr Otto Lichtner • Die Wirbel & Gelenke Lebensmusik.

36 WORKSHOPS (je 90 Minuten)

- Viele praktische Erfahrungen um gesund zu werden und zu bleiben.

Alle Workshops können bis Anfang Oktober online unter www.dorn-kongress.de/karten erworben werden. Natürlich danach auch direkt auf dem Kongress vor Ort. Jeder Workshop kostet 20,- Euro. Bitte beachten Sie, dass man zur Teilnahme zusätzlich (einmalig) eine Tages- oder Wochenendkarte erwerben muss. Diese berechtigt gleichzeitig auch zum Besuch aller Vorträge im kleinen Saal. Alle Workshops dauern 1,5 Stunden und dienen zum Erlernen, Weiterbilden und neu Kennenlernen. Viele unsere Referenten sind danach gern noch im Ausstellungsbereich für Sie da.

Es finden durchgehend 4 Workshops gleichzeitig statt – bitte beachten Sie das bei Ihrer Planung um Doppelbuchungen zu vermeiden!

Einsteiger/Anwender/Experte

Um Ihnen die Auswahl Ihrer Seminare zu erleichtern, wurden die jeweiligen Referenten gebeten, ihren Workshop nach Wissensstand zu kennzeichnen. Die jeweiligen Markierungen haben wir der Workshopübersicht angefügt. Die Beurteilung der Kategorie ging einzig von den Referenten aus! Die Einteilung erfolgt in:

- für Einsteiger geeignet
- für Anwender geeignet
- für Experten geeignet

DORN Schnupperkurs

Wir bieten eine Reihe von vier aufeinanderfolgenden Workshops zum Kennenlernen und Ausüben der DORN-Anwendung an. Hierfür buchen Sie bitte die DORN-Schnupperkurse Teil 1–4 (WS 21, WS 25, WS 29 und WS 33) am Sonntag.

DORN-Aufbau-Workshop

Wir bieten wieder fünf extra DORN-Aufbau-Workshops an. Diese sind für DORN-Anwender und Experten gedacht, welche ihre Fertigkeiten noch verfeinern und/oder erweitern wollen. DORN-Aufbau-Workshops 2024: WS 01, WS 05, WS 09, WS 13 und WS 17 am Samstag.

Kurzübersicht Workshops Samstag		Kurzübersicht Workshops Sonntag	
BLOCK 1 – Samstag, 10.00–11.30 Uhr	WS 11 Stephan Ehlers ••• Jonglieren mit 1, 2 und 3 Bällen zur Stärkung von Haltung und Rücken	BLOCK 6 – Sonntag, 10.00–11.30 Uhr	BLOCK 8 – Sonntag, 14.00–15.30 Uhr
WS 01 Peter Seitz ••• DORN-Aufbau-Workshop: Nacken, Kiefer, Rücken – endlich entspannt.	WS 12 Alfred Pfening ••• Migräne, Schulter- und Knieprobleme, Fersensporn, Aponeurose.	WS 21 Reinhard Dorn ••• DORN-Schnupperkurs Teil 1: Einführung in die DORN-Anwendung und Kontrolle und Korrektur der Gelenke.	WS 29 Silke Dorn ••• DORN-Schnupperkurs Teil 3: Kontrolle und Korrektur vom Becken, Kreuzbein und der Lendenwirbelsäule.
WS 02 Heike Günther-Schlott ••• Kopfschmerzen und Migräne mit DORN selbst behandeln – Hilfe zur Selbsthilfe.	BLOCK 4 – Samstag, 16.00–17.30 Uhr	WS 22 Doris Böhm ••• Optimale Beweglichkeit mit der DorSana®-Methode: Beurteilung und Korrektur des Schultergürtels.	WS 30 Michael Rau ••• Ergänzende Mittel zu DORN bei Rückenschmerzen, Knochen- und Gelenkproblemen.
WS 03 Helmut Koch ••• Lebenskraft testen und steigern.	WS 13 Roland Bechthold ••• DORN-Aufbau-Workshop: Bindegewebsmassage an Becken und Wirbelsäule.	WS 23 Wilhelm Kirchner ••• DORN und Hyprose bei Übergewicht.	WS 31 Gamal Raslan ••• STR® und Dorn.
WS 04 Sascha Ningel ••• Schulter und Nacken.	WS 14 Silke Dorn ••• Das Becken- Effizientes Richten gegen Unfruchtbarkeit und Bandscheibenvorfall.	WS 24 Claudia Richter ••• Rückenschmerzen? Innere Ursachen durch Gesichtsd Diagnose erkennen.	WS 32 Monika Grießer und Ulrich Jäck ••• Dorn und „Büchleinwohl & Ruhepod“.
BLOCK 2 – Samstag, 12.00–13.30 Uhr	WS 15 Erhard Seiler ••• Akupunktur ohne Nadeln bei Rücken- und Gelenkproblemen.	BLOCK 7 – Sonntag, 12.00–13.30 Uhr	BLOCK 9 – Sonntag, 16.00–17.30 Uhr
WS 05 Peter Seitz ••• DORN-Aufbau-Workshop: Stress – Anspannung – Trauma ... und was jetzt?	WS 16 Emine Altintas ••• Die DORN-Methode in Verbindung mit der Homöopathie und Akupressur.	WS 25 Ulrich Jäck ••• DORN-Schnupperkurs Teil 2: Kontrolle und Korrektur von Brust- und Halswirbelsäule.	WS 33 Benjamin Windisch ••• DORN-Schnupperkurs Teil 4: Die Selbsthilfeübungen.
WS 06 Erhard Seiler ••• DORN und Schröpfen.	BLOCK 5 – Samstag, 18.00–19.30 Uhr	WS 26 Michael Rau ••• DORN für Fortgeschrittene – ergänzende Griffe und aktuelle Entwicklung.	WS 34 Karl Schwanner ••• Beckenboden, Herz, Blutkreislauf, Durchblutung, Osteoporose, Rücken und DORN nach westlicher und östlicher Methode.
WS 07 Jörg Fasel ••• DORN und Klangschaalenmassage.	WS 17 Jörg Althaus ••• DORN-Aufbau-Workshop: DORN und Tapen.	WS 27 Jörg Althaus ••• Heilende Hände – Entspannung vor/nach der DORN-Anwendung.	WS 35 Wilhelm Kirchner ••• DORN und Hyprose bei Ängsten und Unsicherheiten.
WS 08 Elise Chabior ••• Entlastung der Wirbelsäule und der Gelenke aus der Überkrümmung der Brustwirbelsäule.	WS 18 Edith Guba ••• DORN und Qigong: Augenübungen.	WS 28 Annemarie Herzog ••• Die FSR Methode – Fußschemelräucherung als Ergänzung zu DORN.	WS 36 Juri Fischer ••• Gelenkschmerzen mit DORN reduzieren und ausschalten – Hilfe zur Selbsthilfe.
BLOCK 3 – Samstag, 14.00–15.30 Uhr	WS 19 Bruno Laetsch ••• Das Becken – Fundament der WS richten.		
WS 09 Roland Bechthold ••• DORN-Aufbau-Workshop: Kommen Rücken-, Bein-, oder Kniebeschwerden vom Becken? Die Arbeit am Becken.	WS 20 Winfried Abt, Ph.D. ••• Osteobalance®- Wirbel und Becken dynamisch „richten“.		
WS 10 Nanina Renk ••• DORN und Breuss-Massage.			

Behandlungsdemonstration:

Die Behandlungsdemonstrationen sind ein fester Bestandteil des DORN-Kongresses.

Hier wird gezeigt, wie die DORN-Anwendung funktioniert und auch praktiziert.

Es ist eine gute Gelegenheit, die DORN-Anwendung kennenzulernen. Zudem kann sich jeder für eine kleine Spende Probebehandeln lassen.



Die Behandlungsdemonstration ist ein wesentliches Element, das den DORN-Kongress ausmacht. Mehr als 20 erfahrenen Behandler demonstrieren hier ihr Können.

Programmheft und Kartenvorverkauf



Klicken Sie auf das Bild des Programmheftes mit allen Infos, 13 Vorträgen und 36 Workshops. Wie Sie sehen werden, haben wir wieder ein interessantes, abwechslungsreiches Programm für Sie zusammengestellt.

Gern können Sie Ihre Vortrags- und Workshopkarten bereits vorab im Kartenvorverkauf buchen. Natürlich können Sie alle Karten (sofern nicht ausgebucht) direkt vor Ort erwerben.

Eintritt:

Tageskarte

(alle Vorträge inbegriffen) 35,- Euro

Wochenendkarte:

(alle Vorträge inbegriffen) 45,- Euro

Workshop-Einzelkarte: 20,- Euro

Bitte beachten Sie: Für den Besuch der Workshops ist die Tageskarte Voraussetzung!

Gutscheinaktion

Dieses Mal haben wir eine Aktion auf die Beine gestellt um DORN noch besser in die Welt tragen zu können: Bei Abgabe dieses Abschnitts oder Nennung des Gutschein-Codes „Gratis DORN-Wirbelplakat“ auf dem 16. DORN-Kongress am 19. und 20. Oktober 2024 in der Stadthalle Memmingen Stand 6, im Obergeschoss, beim Kartenverkauf, erhalten Sie ein DORN Wirbel-Übersicht-Plakat DIN A3 im Wert von 10,- Euro gratis.

Gutschein

Bei **Abgabe dieses Abschnitts** oder **Nennung des Gutschein-Codes** „**Gratis DORN-Wirbelplakat**“ auf dem 16. DORN-Kongress am 19. und 20. Oktober 2024 in der Stadthalle Memmingen (Stand 6, im Obergeschoss, beim Kartenverkauf), **erhalten Sie ein DORN Wirbel-Übersicht-Plakat (A3) im Wert von 10,- Euro gratis.**

Die DORN Wirbel- und Nervenübersicht basiert auf Ernährungswissen von Dieter Dorn und stellt mögliche körperliche und seelische Symptome dar, die mit einer Dybalance der jeweiligen Wirbel zusammen hängen kann. So kann z.B. ein verschobener zweiter Brustwirbel für Herzprobleme, Schmerzen im Brustbein oder sogar Ängste verantwortlich sein.

Wir freuen uns auf Sie!



GRATIS

Plakat A3 „DORN Wirbel- und Nervenübersicht“

Gutschein ausdrucken oder Gutschein-Code merken und auf dem DORN-Kongress einlösen.

Wir freuen uns auf einen erfolgreichen DORN-Kongress und viele neue und bekannte, wissbegierige Besucher.

Mit  -lichen Grüßen

Veranstalter und Ansprechpartner

Ansprechpartner: Brigitte Klose

Projektleitung

OrthoDorn GmbH

Isarstraße 1a

83026 Rosenheim

Tel: +49 8031 809 33 60

info@orthodorn.com

www.orthodorn.com

Wenn Sie sich ausgiebig über den DORN-Kongress informieren möchten:

www.dorn-kongress.de



Im Bereich Archiv können Sie alle Vorträge, Workshops, Referenten, Aussteller und Bilder der letzten Kongresse einsehen.

Anzeige

Das neue Fachbuch:

Michael Rau
"Die Breuß-Massage"



- Schmerzloses Einrichten der Wirbelsäule und Massage für Wirbelsäulen und Bandscheibenschäden nach Rudolf Breuß.
- Mit der Originalanleitung von Rudolf Breuß und Praxistipps aus der Erfahrung mit anschaulicher Darstellung.
- Mit Begleit-DVD inklusive Demonstrationsvideo und den historischen Originalaufnahmen im Hause Rudolf Breuß.
- Mit Schritt für Schritt Anleitung.

70 Seiten, Softcover, mit Begleit-DVD

Format DIN A5 hoch (210 x 148 mm)

24,80 EUR [D]

[-> Produktlink direkt zum Shop](#)

BESUCHEN SIE UNSEREN VORTRAG / UNSERE WORKSHOPS AUF DEM DORN-KONGRESS 2024



Für Jeden, dem seine Gesundheit am Herzen liegt:

16. DORN-Kongress

mit großer kostenfreier
GESUNDHEITS-AUSSTELLUNG

19.-20. Oktober 2024 • 9.00-18.00 Uhr • Stadthalle Memmingen

Dorn/Dorn GmbH, Markt 14, 83220 Rosenheim, Tel. 08231 - 800 33 33, gesund@gesund.de

Ausstellung • Vorträge • Workshops • Probestellungen
www.dorn-kongress.de

Besuchen Sie unseren Vortrag / unsere Workshops auf den DORN-Kongress 2024

Vortrag Samstag

V 01 | Samstag | 10.00-10.45 Uhr



Michael Rau
Heilpraktiker
76448 Durmersheim

Einführung in DORN – Entstehung/Geschichte/Entwicklung/Vorgehen/Hintergründe.

Dieser Vortrag ist für alle die die DORN-Anwendung kennen lernen und sich über DORN informieren wollen. Wie ist DORN entstanden, wie ist diese Methode im Laufe der Jahre gewachsen und was kann JEDER mit dieser einfachen und genialen Anwendung bewirken und erreichen. "Hilfe zur Selbsthilfe" wird hier großgeschrieben und sollte in jedem Haushalt Thema sein. Denn wie Dieter Dorn immer sagte: "In jede Familie gehört ein DORN-Anwender".

direkt zu den Tageskartenbestellung beim DORN-Kongress Kartenvorverkauf 2024



zum Kartenvorverkauf auf den Button klicken

Workshops Sonntag

WS 26 | Sonntag | 12.00–13.30 Uhr

Michael Rau | Heilpraktiker | 76448 Durmersheim



•• DORN für Fortgeschrittene – ergänzende Griffe und aktuelle Entwicklung.

Für alle die schon mit DORN erfolgreich arbeiten und ihr Können erweitern und verfeinern wollen. Mit ergänzenden Griffen und Techniken an Becken, Schulter und Nacken, um auf den neuesten, aktuellen Stand der Entwicklung der DORN-Anwendung aufzuschließen. Praxisorientiert mit gegenseitigem Zeigen und Üben.

WS 30 | Sonntag | 14.00–15.30 Uhr

Michael Rau | Heilpraktiker | 76448 Durmersheim



••• Ergänzende Mittel zu DORN bei Rückenschmerzen, Knochen- und Gelenkproblemen.

In diesem Workshop erarbeiten wir die Möglichkeiten, die die Schulmedizin, die Naturheilkunde und alte Hausmittel an Hilfe bieten, bei Erkrankungen wie z.B. Arthrose, Osteoporose, Bandscheibenvorfällen, Ischiasproblemen, etc.. Ideal für Alle, die mit DORN arbeiten und die Patienten darüber hinaus begleiten wollen.

Workshopkarten-Bestellung

direkt zu den Workshopkartenbestellung beim DORN-Kongress Kartenvorverkauf 2024



zum Kartenvorverkauf auf den Button klicken

Wenn Sie sich ausgiebig über den DORN-Kongress informieren möchten:

www.dorn-kongress.de



Im Bereich Archiv können Sie alle Vorträge, Workshops, Referenten, Aussteller und Bilder der letzten Kongresse einsehen.

Anzeige



Capilli 2008 - das natürliche Haarwuchsmittel
mit der Wirkstoffkombination aus Hopfenblüten-Extrakt, Zinnkraut und Biotin

www.capilli2008.de

16. DORN-KONGRESS 2024: BESUCHEN SIE UNSEREN STAND NR. 45/46



16. DORN-Kongress am 19./20. Oktober 2024 Standnummer 45/46 im 1. OG

Der Dorn-Kongress in Memmingen ist mit Abstand das größte Event in Deutschland rund um DORN. Der Kongress bietet ein umfangreiches Fortbildungsprogramm mit interessanten Themen und namhaften Referenten. Traditionell wird diese Tagung nicht nur zur qualifizierten Fortbildung, sondern auch zum kollegialen Erfahrungsaustausch und zum Gespräch mit den Repräsentanten der ausstellenden Industrie genutzt, was darüber hinaus am Abend fortgesetzt werden kann. Sie finden unseren Stand mit der Standnummer 45/46 im 1. OG. Wir laden alle unsere Leser, Interessierte, Kunden, Freunde und alle die uns kennen ein uns an unserem Stand zu besuchen. Wir sind für Sie da zum Informationsaustausch, freuen uns auf Ihre Fragen und stellen Ihnen gerne unsere Produkte vor.

Als besonderes Highlight finden Sie Informationen zum neuen Buch "Die Breuß-Massage" bei uns am Stand:

Michael Rau "Die Breuß-Massage"

Schmerzloses Einrichten der Wirbelsäule und Massage für Wirbelsäulen und Bandscheibenschäden nach Rudolf Breuß.



Mit der Originalanleitung von Rudolf Breuß und Praxistipps aus der Erfahrung mit anschaulicher Darstellung.

Mit Begleit-DVD Inklusive Demonstrationsvideo und den historischen Originalaufnahmen im Hause Rudolf Breuß.

70 Seiten, Softcover, mit Begleit-DVD

Format DIN A5 hoch (210 x 148 mm)

24,80 EUR [D]

Bestellen Sie heute und Sie erhalten das Buch zugesandt:



Michael Rau "Die Breuß-Massage"

Unser Gesamtprogramm mit allen Produkten finden Sie im Internet unter:

Klicken Sie hier für den breuss-dorn-shop.de

Oder im aktuellen Produktkatalog als PDF direkt hier zum herunterladen:



[download Produktkatalog](#)

Anzeige



NEU IM PROGRAMM: DORN BASIS-/AUFBAU-SELBSTHILFE POSTER/DOWNLOAD

Thomas Zudrell: Dorn Basis-Selbsthilfeübungen - Poster

Dorn Methode - Selbsthilfe Übungen

• Für alle Gelenke, die einen gewissen Bewegungsumfang erfordern (z.B. Hüftgelenk, Kniegelenk, Handgelenk, Schultergelenk, Brustwirbelsäule, Kreuz- und Lendenwirbelsäule)

Hüftgelenk-Becken Übung: Legen Sie sich flach auf den Rücken auf einen weichen Untergrund (z.B. Matratze). Die Knie sind gebeugt, die Füße stehen flach auf dem Boden. Die Hüften sind über den Knien gestreckt. Die Füße sind über den Knien gestreckt. Die Hüften sind über den Knien gestreckt. Die Füße sind über den Knien gestreckt.

Kreuzbein Übung 1: Legen Sie sich flach auf den Rücken auf einen weichen Untergrund (z.B. Matratze). Die Knie sind gebeugt, die Füße stehen flach auf dem Boden. Die Hüften sind über den Knien gestreckt. Die Füße sind über den Knien gestreckt.

Kreuzbein Übung 2: Legen Sie sich flach auf den Rücken auf einen weichen Untergrund (z.B. Matratze). Die Knie sind gebeugt, die Füße stehen flach auf dem Boden. Die Hüften sind über den Knien gestreckt. Die Füße sind über den Knien gestreckt.

Kreuzbein Übung 3: Legen Sie sich flach auf den Rücken auf einen weichen Untergrund (z.B. Matratze). Die Knie sind gebeugt, die Füße stehen flach auf dem Boden. Die Hüften sind über den Knien gestreckt. Die Füße sind über den Knien gestreckt.

Wirbelsäulen Übung: Stehen Sie auf beiden Füßen auf einem weichen Untergrund (z.B. Matratze). Die Füße sind über den Knien gestreckt. Die Hüften sind über den Knien gestreckt.

Nacken Übung 1: Sitzen Sie auf dem Boden auf einem weichen Untergrund (z.B. Matratze). Die Füße sind über den Knien gestreckt. Die Hüften sind über den Knien gestreckt.

Nacken Übung 2: Sitzen Sie auf dem Boden auf einem weichen Untergrund (z.B. Matratze). Die Füße sind über den Knien gestreckt. Die Hüften sind über den Knien gestreckt.

Nacken Übung 3: Sitzen Sie auf dem Boden auf einem weichen Untergrund (z.B. Matratze). Die Füße sind über den Knien gestreckt. Die Hüften sind über den Knien gestreckt.

Zehnhilfs-Methoden: Stehen Sie auf beiden Füßen auf einem weichen Untergrund (z.B. Matratze). Die Füße sind über den Knien gestreckt. Die Hüften sind über den Knien gestreckt.

Download Zusatz-Übungen zeigt und beschreibt detailliert die wichtigsten zusätzlichen Selbsthilfe-Übungen:

- Schlüsselbein-Brustbein
- Kiefer
- Schulter
- Ellbogen
- Hand-Finger-Daumenbasis-Gelenke
- Knie

Die beiden Übungsblätter sind als download Datei (pdf) erhältlich.

Druckbar bis ca. DIN A3



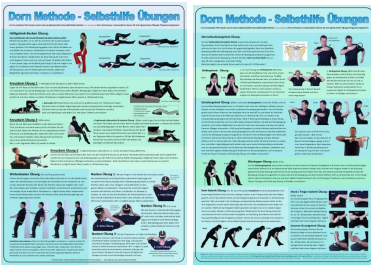
Thomas Zudrell
MD(AM) Gesundheits-Coach
AHHAI - Akademie für Holistische Heil-Arten International
Wiesenweg 4/1
88353 Kißlegg
Tel / Fax: 07563 / 913292
Mobil: 0151 / 55634171
E-Mail info@dorn-method.com
<https://www.dorn-therapie-methode.de>

Sie finden das Poster von Thomas Zudrell bei uns im Sortiment:



Thomas Zudrell: Dorn Basis-Selbsthilfeübungen - Poster

Sie finden die Dorn Basis-/Aufbau-Selbsthilfeübungen von Zudrell als e-download unter:



Thomas Zudrell: Dorn Basis-/Aufbau-Selbsthilfeübungen - e-download

Weitere Poster/Plakate finden Sie in der Rubrik: **Poster/Plakate**

Unser Gesamtprogramm mit allen Produkten finden Sie im Internet unter:
Klicken Sie hier für den **breuss-dorn-shop.de**

oder im aktuellen Produktkatalog als PDF direkt hier zum Herunterladen:



download Produktkatalog

Anzeige

Das neue Fachbuch:

Michael Rau
"Die Breuß-Massage"



- **Schmerzloses Einrichten der Wirbelsäule und Massage für Wirbelsäulen und Bandscheibenschäden nach Rudolf Breuß.**
- **Mit der Originalanleitung von Rudolf Breuß und Praxistipps aus der Erfahrung mit anschaulicher Darstellung.**
- **Mit Begleit-DVD inklusive Demonstrationsvideo und den historischen Originalaufnahmen im Hause Rudolf Breuß.**
- **Mit Schritt für Schritt Anleitung.**

70 Seiten, Softcover, mit Begleit-DVD
Format DIN A5 hoch (210 x 148 mm)
24,80 EUR [D]

-> Produktlink direkt zum Shop



Taufkirchner Gesundheitstage

Vorträge
Ausstellung
Probebehandlungen

**im Wasserschloss
am 16.–17.11.2024**
von 9.00–17.00 Uhr

Eintritt frei!
Mit Kinderschminken

www.taufkirchner-gesundheitstage.de



Präsentiert von: Praxis für Naturheilkunde, Jörg Althaus, Kirch-Kruse-Str. 2, 84416 Taufkirchen (Vlk), info@heilpraktiker-althaus.de in Zusammenarbeit mit Veranstaltungsservice Michaela Althaus, 0155 60065083, info@taufkirchner-gesundheitstage.de

1. Taufkirchner Gesundheitstage Vortragsprogramm

Die Gesundheitstage richten sich an alle Bewohner in und um Taufkirchen. In den Räumen des Wasserschlosses präsentieren sich Ärzte, Heilpraktiker, Therapeuten und Geschäfte aus dem Gesundheitswesen den Mitbürgern.

Über 35 Aussteller werden sich mit Ihren Ständen präsentieren - Mit Kinderschminken. Dazu laden wir zu einem interessanten, vielfältigen Vortragsprogramm rund um das Thema Gesundheit ein.

Der Eintritt, sowohl zur Ausstellung als auch zu den Vorträgen, ist FREI!

Vorträge Samstag 16.11.2024

09:00 Uhr



Eröffnung mit Grußwort des 1. Bürgermeister Stefan Haberl

Moderation Jörg Althaus

09:30 - 10:15 Uhr



Silke Olbrich-Dorn, DORN-Bewegung
Hilfe zur Selbsthilfe bei Rücken- und Gelenkproblemen.

10:45 – 11:30 Uhr



Monika Grießer
Die NEUE Dunkelfeld-Mikroskopie nach HP Scheller

12:00 – 12:45 Uhr



Dr. Christoph Puschmann
Zahnmedizin – Gesund beginnt im Mund

13:45 – 14:30 Uhr



Bianca Maria Wedel
Aura-Zahnlesungen & Organe, Chakren, Innere Anteile (Innere Kinder etc.), ganzheitliche Clearings

15:00 – 15:45 Uhr



Claudia Bauer
Kräuterschule Dorfen - Abwehrkräfte aus der Natur

16:15 – 17:00 Uhr



Claudia Luft
Bewusstsein- und Persönlichkeitsentwicklung mit den Tools THEKI und Ätherischen Ölen.

Vorträge Sonntag 17.11.2024

09:30 - 10:15 Uhr



Alexandra Weiß
Tee Camellia Sinsensis – eine Pflanze, die die Welt veränderte

10:45 – 11:30 Uhr



Dr. Christina Kohl
Leaky-Gut, wie ein gesunder Darm unsere Gesundheit fit hält

12:00 – 12:45 Uhr



Gabriela Schäfer
Narben und deren Störfelder

13:45 – 14:30 Uhr



Dr. Hans Regensburger, Hausarzt und Homöopath
Auf der Suche nach Ursachen und Heilung/Linderung.

15:00 – 15:45 Uhr



Sarah Willmes – Bauchfui
Die Doula – Was ist das? Wo liegen die Unterschiede zur Hebamme.

16:15 – 17:00 Uhr



Heike Maria Krzemien
Der Geist steht über der Materie. Ursachen/Auslöser von Symptomen/Krankheiten.



Präsentiert von:

Praxis für Naturheilkunde

Jörg Althaus, Heilpraktiker

Käthe-Kruse-Str. 2, 84416 Taufkirchen (Vils)

eMail: info@heilpraktiker-althaus.de

in Zusammenarbeit mit:

Veranstaltungsservice

Michaela Althaus

84416 Taufkirchen (Vils)

Tel: 0155 60065083

eMail: info@taufkirchner-gesundheitstage.de

Weiter Infos finden Sie auf der Internetseite:

taufkirchner-gesundheitstage.de/

Anzeige



Capilli 2008 - das natürliche Haarwuchsmittel
mit der Wirkstoffkombination aus Hopfenblüten-Extrakt, Zinnkraut und Biotin

www.capilli2008.de

I M P R E S S U M (Breuß-Dorn-Newsletter)

NSC-Natural Spinal Care®

Ausbildungszentrum für Breuß und Dorn

& alles für die Anwendungen nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn

Inhaber: Michael Rau

76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 07245-937195 e-mail: info@breuss-dorn-shop.de

Telefax: 07245-937194 Internet: www.breuss-dorn-shop.de

USt.-IdNr. DE219554812

Handelsregister-Nummer: entfällt

nicht im Handelsregister eingetragenes Kammermitglied der IHK-Karlsruhe

Unser Newsletter ist ein Informationsmedium für Neuigkeiten der Methoden nach Breuß und Dorn und unserem Ausbildungszentrum.

Wir wenden uns damit an Therapeuten, Ärzte, Heilpraktiker, Gesundheitsberater, Interessierte, Betroffene, etc. - für alle, die die BREUß- und DORN-Methoden anwenden und sich für die Methoden interessieren, zum Informations- und Erfahrungsaustausch.

Sie finden in unserem Newsletter Neuigkeiten, Erfahrungsberichte, Studien, Termine, Buchvorstellungen, Produktneuheiten, u.a.

Wir veröffentlichen gerne auch Ihre Neuigkeiten, die für allen anderen Leser interessant sind, wobei sich die Newsletterredaktion das Recht vorbehält Artikel zu kürzen, abzulehnen, oder terminlich in einer anderen Ausgabe zu veröffentlichen.

Copyright 2006-2024 NSC-Natural Spinal Care®. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, wenn nicht anders angegeben, mit Quellenangabe: www.breuss-dorn-shop.de frei.

Der regelmäßige Versand unserer Newsletter erfolgt 1x pro Monat. Bei einer Netzüberlastung können sich die Übertragungszeiten verschieben. Haben Sie jedoch einmal keinen Newsletter auf ihrem Rechner, bitten wir um Information.

Der Bezug des Newsletters wird von uns aus beendet, wenn Ihr e-mail-Programm oder Ihr Provider den Bezug zurückweist (Fehlerhafte Programmierung eines Spam-Schutzes, der Mailbox oder der Abrufparameter). Sollte der Newsletter fehlerhaft ankommen (Steuerzeichen statt Umlauten), teilen Sie uns dies bitte mit.

Der Bezug der Newsletter ist kostenlos und kann jederzeit beendet werden. In unserer Bezugsdatei werden nur die e-mail-Adressen ohne jeden weiteren Personenbezug gespeichert.

Es ist daher erforderlich, dass eine Abbestellung von der Empfängeradresse erfolgen muss.

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten wollen, klicken Sie auf den folgenden Link um den Newsletter abzubestellen:

List-Unsubscribe: newsletter-loeschen@breuss-dorn-shop.de

Wir werden Sie dann aus der Liste der Empfänger streichen.

Haben Sie den Newsletter von jemand anderem erhalten und sind nicht in der Verteilerliste, senden Sie uns eine e-mail und schreiben einfach **NEWSLETTER ANMELDUNG**.

Wenn Sie der Meinung sind, dass ein anderer Kollege oder eine andere Kollegin unseren Newsletter ebenfalls erhalten sollte, schreiben Sie bitte **EMPFEHLUNG NL** und die e-mail-Adresse des neuen Empfängers. Wir nehmen diese Adresse dann in unsere Newsletter-Datei auf und versenden den letzten aktuellen Newsletter. Newsletter-Versand-Adressen werden von uns ausschließlich für diese Zwecke gespeichert und enthalten keinen weiteren Personenbezug. Sie werden Dritten nicht weitergegeben.

Bilder/Grafiken: Artikel 1,2,3: Gesund Media GmbH, DORN-Kongress; Artikel 4: Thomas Zudrell; Artikel 5: Jörg Althaus

Die Herstellung des Newsletters erfolgte mit der gebotenen Sorgfaltspflicht, jedoch ohne Gewähr. Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für etwaige Fehler. Schadensersatz ist ausgeschlossen.

Für den Inhalt ihrer Artikel und die Bildrechte sind die jeweiligen Fremdautoren selbst zuständig. Keine Haftung für Fremdautoren.

Irrtum und Änderungen vorbehalten.

Wenn Sie unseren Newsletter nicht richtig angezeigt bekommen, klicken Sie bitte auf:

<https://www.breuss-dorn-shop.de/newsletter/breuss-dorn-newsletter-09.2024.pdf>

Für die Anzeige der Dokumente benötigen Sie den Acrobat Reader. Sollte das Programm auf Ihrem Rechner noch nicht installiert sein, so können Sie es unter **<https://get.adobe.com/de/reader/>** kostenfrei beziehen.

Alle bisher erschienen Newsletter finden Sie auf unsere Seite: **[Breuss-Dorn-Newsletter](#)**

MEDIADATEN

Sie wollen in unserem Newsletter auf Ihre Präsenz, Produkte, Seminare, Neuigkeiten, Bucherscheinungen, etc. aufmerksam machen?

Von der Bannereinspielung bis zu PR-Berichten besteht jede Möglichkeit. Sprechen Sie mir unserem PR-Berater.

Unsere Mediadaten finden Sie unter: **[Mediadaten breuss-dorn-newsletter.pdf](#)**