

Breuß-DORN Newsletter * Dezember 2024



NSC-Natural Spinal Care®

Ausbildungszentrum für Breuß & DORN

und alles für die Anwendungen nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn

76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 07245-937195 e-mail: info@breuss-dorn-shop.de

Telefax:: 07245-937194 Internet: www.breuss-dorn-shop.de



Breuß-DORN NEWSLETTER Dezember 2024

7887 Empfänger. Bei Ausdruck ca. 11 Seiten

Inhalt dieses Newsletters:

- **STREITFRAGEN DORN**
- **SICHERHEITS-/HERSTELLERINFORMATION**
- **JUDY VIZZINI - DVD MERIDIAN YOGA**



Unterstützen Sie die Arbeit für unseren Newsletter,
indem Sie uns symbolisch etwas in unsere Kaffeekasse legen

STREITFRAGEN DORN



Streitfragen DORN

Ein Ja zu Selbstverantwortung und ein Nein zu Rückenproblemen

Eine ganzheitliche, sanfte, sichere und nicht manipulative Anwendung und echte Selbsthilfe-Methode möglichen Fehlstellungen und Funktionsstörungen in der Wirbelsäule, den Gelenken und allen anderen Strukturen zu helfen Ihre natürliche Ordnung zu erlangen.

Ein kritischer Blick auf die Dorn Methode:

Erlauben Sie mir einen persönlichen Kommentar zuerst. Ich kann sehr wohl die verschiedenen Kritiken an der Dorn Methode, besser gesagt an manchen Aussagen über die Dorn Methode, verstehen. Diese Aussagen stimmten mit meinem Wissen über Anatomie und Physiologie teilweise nicht überein weshalb ich am Anfang meiner Arbeit mit der Dorn Methode und einem Team aus Therapeuten und Ärzten den Sachverhalt unter Zuhilfenahme von gängiger Diagnose und Messinstrumenten (u.a. Manuell, Röntgen, CT und MRI) genauer unter die Lupe nahm. Dies führte nicht nur bei mir zu einem veränderten Verständnis der Abläufe bei der Dorn Anwendung.

Kritik an Aussagen sind sicherlich gerechtfertigt, Kritik an einer Anwendung oder Methode bedürfen der wissenschaftlichen Widerlegung dargestellter Sachverhalte aber zumindest sollte die kritisierte Anwendung über einen längeren Zeitraum einmal selber neutral getestet und untersucht werden was wohl bei den meisten Kritikern nicht der Fall sein dürfte!

Wegen der raschen Verbreitung der Dorn Methode während der letzten Jahre, der Tatsache, dass die Methode von einem Laien und nicht von einem professionellem Mediziner, Geldangelegenheiten, Egoistische und Eigennützigkeit Einstellungen mancher Anwender, und der Tatsache, dass die Dornmethode nicht zu einem geschützten Markenzeichen wurde und hoffentlich entsprechend dem Wunsch Dieter Dorn's, der sein alleiniges Recht darauf nicht umsetzte, auch niemals werden wird, bekommt die Dornmethode in der heutigen modernen Zeit mehr als nur Lob!

Die Situation, dass es keine einheitliche Art und Weise gibt wie die Dornmethode angewendet, erklärt und verstanden oder benannt wird und dieses sogar von 'Profis' wie z.B. Orthopäden, die von der Effektivität der Methode überzeugt sind, trägt weiter dazu bei, dass die Streiffrage Dornmethode noch nicht beantwortet ist.

Zur Klarstellung: Die Dorn Methode ist nicht gleich Dorn Therapie. Die Therapie, besser gesagt eine eventuell therapeutisch angewendete praktische Anwendung, ist nur ein Teil der Methode und sollte von dazu berechtigten Therapeuten idealerweise immer auch mit dem Ziel angewandt werden, dass der Klient zur Selbsthilfe / Eigentherapie angeleitet wird.

In Deutschland wird jedoch die Dorn Methode der Dorn Therapie gleichgesetzt und demnach als Heilbehandlung eingestuft. Die Methode und Arbeit von Dieter Dorn ist aber als Hilfe zur Selbsthilfe gedacht und eine praktische Anwendung in diesem Sinne ist keine Therapie!

Schauen Sie sich doch mal einen Artikel über meine Arbeit als Gesundheits-Coach im Südkurier Gesundheit vom April 2014 an: Im Lot

Egal wie die hier vorgestellte Manuelle Anwendung– und Heilmethode und Selbsthilfe-Methode auch genannt wird bzw. von recht vielen Anwendern umbenannt wurde mit dem Anspruch auf die beste, komplett neue, einzig richtige etc. zu sein ist es dennoch eine Tatsache dass alle auf den Grundprinzipien der von Dieter Dorn (Namensgeber der Dorn Methode nach Vorschlag Helmuth Koch) ins Leben gerufenen Methode (nicht allein von ihm erfundenen!) basieren. (Obwohl es manchem nicht gerecht werden kann, will ich alle Variationen dennoch dem Laien als Dorn Methode vorstellen und die Methode zu Ehren Dieter Dorn unter diesem Namen weltweit bekannter machen)

Ich habe die Hoffnung und das Anliegen, dass die vielen verschiedenen Dorn Methode Anwender eines Tages zur Kooperation bereit sind und sich auf wichtige jedoch einfache Prinzipien und Regularien einigen können (wie z.B. in dieser Website dargestellt)

Ich möchte ebenfalls darauf hinweisen, dass die so oft festgestellte Art und Weise wie viele Dorn-Methode Anwender schlecht gemacht werden und das oft nicht gerade mit sanften Worten, von mir und vielen

Gleichgesinnten nicht unterstützt wird. Dies geschieht meist von anscheinend gut ausgebildeten Profis, die es angeblich besser wissen und können (egal wie diejenigen ihre Methode auch immer nennen), aber dadurch, dass man andere schlecht macht wird das eigene Handeln noch lange nicht gut!

Sicherlich auch, weil es doch einige sogenannte 'Schwarze Schafe' unter den Dornmethode-Anwendern gibt, die ihr Tun zwar Dornmethode nennen, doch kaum verstehen was sie da so machen oder gar etwas praktizieren das zum einen mit der Dornmethode nicht mehr viel zu tun hat und zum anderen manchmal sogar fahrlässig und gefährlich für ihre Patienten sein kann, wird ein Schatten auf die Dorn Methode geworfen.

Die Erklärungen die den Seminarteilnehmern in Kursen, oder Patienten bei der Behandlung präsentiert werden, sind oft nicht unbedingt wissenschaftlich korrekt und erscheinen manchmal sogar sehr zweifelhaft, wenn nicht sogar total un-logisch.

Speziell die oft verwendete Erklärung eines Beinlängenunterschiedes durch ein herausgerutsches Hüftgelenk, was physiologisch kaum möglich ist, zumindest nicht in der häufig dargestellten Art und Weise, stößt immer wieder auf teils heftigen Widerspruch, was jedoch nicht gleich die gesamte Dorn Method schlecht machen sollte, meinen auch viele kritische und gut ausgebildete Physiotherapeuten.

Unabhängige Untersuchungen sind hier dringend notwendig, um die genauen Mechanismen zu verstehen.

Es gibt keine All-Heil-Methode auch nicht die Dorn Methode (mit all ihren Ablegern) doch dieses wird häufig dem ahnungslosen Patienten, wenn auch nicht immer direkt, mit blumigen Worten dargelegt.

Ob die Motive hierfür finanzieller Art sind oder aufgrund der Begeisterung für die Dorn Methode, meist nach erfolgreichen Erfahrungen, sind, spielt dabei keine Rolle.

Manche Anwender arbeiten in einer Art 'Grauzone' vom gesetzlichen Standpunkt aus gesehen, denn die Dornmethode als Therapie betrachtet muss 'per Gesetz' in den Händen von lizenzierten professionellen Medizinern, Therapeuten, PT's oder Heilpraktikern bleiben, das ist zumindest die Meinung vieler Kritiker!

Das mindeste wäre dabei, dass ein Dornmethode-Anwender seine Arbeit unter der Aufsicht und Verantwortung eines lizenzierten Profis ausübt.

Da die Dornmethode aber auch als echte Selbsthilfe-Methode angesehen werden kann, ist es durchaus möglich diese legal anzuwenden so lange der Zweck darin besteht, Menschen über die Möglichkeiten der Selbsthilfe mit der Dornmethode zu unterrichten oder beraten und nicht um gesundheitliche Probleme durch Therapie zu behandeln.

Diese Berater- oder auch Lehrtätigkeit darf laut Gesetz nur gelegentlich und unentgeltlich durchgeführt werden oder aber als angemeldetes Gewerbe z.B. als Gesundheitsberater, Gesundheits-Coach oder Selbsthilfe-Lehrer.

Des Weiteren können viele die Dornmethode einfach deshalb nicht annehmen, weil sie zu einfach ist um seriös und wirksam sein zu können.

Andere wiederum sehen die Dornmethode nicht als Beruf, sondern als 'Berufung' und investieren Herz und Seele um anderen zu helfen.

Es gibt Menschen welche die Dornmethode wegen der oben genannten Gründe nicht mögen oder auch weil sie

realisieren, dass die Dornmethode keine All-Heil-Methode darstellt und dass ohne deren Eigeninitiative (genau das, was sie nicht wollen) der gewünschte Erfolg ausbleibt.

Viele Menschen bevorzugen den Zustand des "es geht mir nicht so gut", damit die Umwelt nicht so viel von Ihnen abverlangt im Vergleich zu einem fitten und gesunden Zustand!

So bleiben viele Fragen unbeantwortet:

- Ist es notwendig die Dornmethode per Gesetz zu regulieren?
- Haben nur lizenzierte Profis das Recht anderen zu helfen?
- Ist der Wunsch von Dieter Dorn, die Dornmethode 'frei' und damit für alle als eine Art 'Volksmedizin für jedermann' zugänglich zu halten wirklich so falsch?
- Kann Professionalität oder Laienarbeit mit dem Helfen vom Herzen aus nicht kombiniert werden?
- Ist es falsch um einen (natürlich realistischen) Energieaustausch (z.B. in Form von Geld) für investierte Zeit und Aufwand zu fragen?
- Wieviel ist die Dornmethode wert?
- Sollten nicht minimal vertretbare Regeln aufgestellt werden die die Ausübung der Dornmethode betreffen um Patienten vor Missbrauch zu schützen?
- Wer soll diese Regeln aufstellen?
- Wie kann die Dornmethode sicher und vernünftig reguliert werden und trotzdem frei und anwendbar für jeden bleiben?
- Wer heilt, hat recht? Ist diese Aussage immer zutreffend?
- Wer hat Recht und wer Unrecht?

Die Liste geht weiter...

Wir sollten unseren Kopf offen haben für neues und unbekanntes jedoch nicht so weit dass uns das Gehirn dabei herausfällt!

Beachte: Versuchen Sie niemals DORN an anderen anzuwenden ohne dass zuvor eine intensive Einweisung bzw. ein Praxis-Seminar durch einen anerkannten und erfahrenen DORN Methode Ausbilder gemacht wurde. Obgleich die DORN Methode und die Selbsthilfe / Egentherapie Übungen bei korrekter Anwendung sehr sicher sind, kann keine Verantwortung oder Haftung für mögliche Konsequenzen dieser Anwendung übernommen werden. Es ist in jedem Falle angeraten zuerst einen Arzt oder Heilpraktiker seines Vertrauens zu konsultieren denn Rückenschmerzen und andere Gesundheitsprobleme können andere Ursachen als Wirbel- und Gelenk-Fehlstellungen haben und sollten zuerst abgeklärt werden. Die DORN Methode hat bestimmte Limits die vor jeder Behandlung beachtet werden müssen!

Denken Sie daran: Die DORN Methode ist KEIN Ersatz für irgendeine andere Therapie oder medizinische Behandlung aber Sie ist eine empfohlene und sehr effektive Ergänzung!

Ich liebe DORN, friedvolle und tolerante Menschen und ich liebe es anderen zu helfen deshalb bitte:

Wenn Sie meine Arbeit für wertvoll halten zögern Sie nicht diese mit einer kleinen Spende zu unterstützen:

UNTERSTÜTZE
DIESES PROJEKT



Thomas Zudrell
MD(AM) Gesundheits-Coach
AHHAI - Akademie für Holistische Heil-Arten International
Wiesenweg 4/1
88353 Kißlegg
Tel / Fax: 07563 / 913292
Mobil: 0151 / 55634171
E-Mail info@dorn-method.com
<https://www.dorn-therapie-methode.de>

Sie finden die Selbsthilfe-Produkte von Thomas Zudrell bei uns im Shop:



[Set Spynamics Sacro & Spine Aligner™ - Die Kreuzbein & Rücken-Schaukel](#)

in dieser Rubrik können Sie auch die Kreuzbeinschaukel und die Rückenschaukel einzeln erwerben:



[Spynamics Sacro Aligner™ - Die Kreuzbein-Schaukel](#)



[Spynamics Spine Aligner™ - Die Rücken-Schaukel](#)

Weiteres Zubehör für DORN & Breuß finden Sie in der Rubrik: [Massagezubehör](#)

Sie finden das Poster von Thomas Zudrell bei uns im Sortiment:



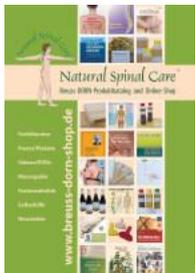
Heilung durch die Wirbelsäule

Weitere Poster und Plakate finden Sie in der Rubrik: **Poster/Plakate**

Unser Gesamtprogramm mit allen Produkten finden Sie im Internet unter:

Klicken Sie hier für den **breuss-dorn-shop.de**

oder im aktuellen Produktkatalog als PDF direkt hier zum Herunterladen:



download Produktkatalog

Anzeige

Das neue Fachbuch:

Michael Rau
"Die Breuß-Massage"



- **Schmerzloses Einrichten der Wirbelsäule und Massage für Wirbelsäulen und Bandscheibenschäden nach Rudolf Breuß.**
- **Mit der Originalanleitung von Rudolf Breuß und Praxistipps aus der Erfahrung mit anschaulicher Darstellung.**
- **Mit Begleit-DVD Inklusive Demonstrationsvideo und den historischen Originalaufnahmen im Hause Rudolf Breuß.**
- **Mit Schritt für Schritt Anleitung.**

70 Seiten, Softcover, mit Begleit-DVD

Format DIN A5 hoch (210 x 148 mm)

24,80 EUR [D]

-> Produktlink direkt zum Shop

Umsetzung der Sicherheits-/Herstellerinformation auf unseren Shopsystemen

In den letzten Wochen/Monaten haben wir weitere EU-Verbraucherschutzrichtlinien auf unserer Shopsystemen umgesetzt. Die neue EU-Produktsicherheitsverordnung löst die bisherige EU-Richtlinie 2001/95/EG ab. Ziel ist die Sicherung des Verbraucherschutzes unter Ausweitung des bisherigen Rechtsrahmens für die Produktsicherheit. Die EU-Verordnung 2023/988 über die allgemeine Produktsicherheit sprich General Product Safety Regulation (GPSR) beinhaltet, dass für Produkte, die über Online-Plattformen gekauft werden können schon auf der Seite des Produkts ersichtlich sein muss, wer der Hersteller, bzw. in der EU verantwortlich Inverkehrbringer ist und ob das Produkt mit Sicherheits-/Warnhinweisen versehen ist. Die Verordnung ist am 13.12.2024 in Kraft getreten.

Wir haben die Verordnung so umgesetzt, das in unseren Shopsystemen jedes Produkt zusätzlich zur "Beschreibung" in einem weiteren anklickbaren Reiter "Sicherheits-/Herstellerinformation" erhalten hat. In diesem Reiter können Sie einsehen, ob das Produkt mit Sicherheitsinformationen versehen ist und hier finden Sie auch die Herstellerinformationen.

In den letzten Jahren haben wir in unserem Shopsystemen immer wieder Verbraucherschutz- und andere Verordnungen umgesetzt:

Informationen zur Online-Streitbeilegung, Widerrufsrecht für Onlinekauf, EU-Datenschutzverordnung DSGVO, Cookie-Consent-Verordnung, EU-Verpackungsverordnung...

Wir bemühen uns stets unsere Systeme aktuell auf dem Stand zu halten. Sollte es einmal zu Beeinträchtigungen Ihres Einkaufserlebnisses auf unseren Shopsystemen kommen, bitten wir Sie uns zu informieren, damit wir uns weiter verbessern können und danken Ihnen für Ihre Geduld und Ihr Verständnis.

Sie können unsere Arbeit für Ihr uneingeschränkte Einkaufserlebnis auf unseren Shopsystemen und die monatliche Erstellung unseres Newsletters unterstützen und honorieren, indem Sie uns etwas in die Kaffeekasse legen:



**Unterstützen Sie die Arbeit für unseren Newsletter,
indem Sie uns symbolisch etwas in unsere Kaffeekasse legen**

Wir bedanken uns bei Allen, die unsere Arbeit an unseren Shopsystemen und für den Newsletter mit einer Unterstützung in unsere Kaffeekasse honorieren und uns die Zeit und Mühen, die wir dafür aufwenden mit einem warmen leckeren Kaffee versüßen.



Vielen Dank

Eure Newsletterredaktion

Anzeige



Capilli 2008 - das natürliche Haarwuchsmittel
mit der Wirkstoffkombination aus Hopfenblüten-Extrakt, Zinnkraut und Biotin

www.capilli2008.de

JUDY VIZZINI - DVD MERIDIAN YOGA

Judy Vizzini - DVD Meridian Yoga



Dein Körper möchte Dir was sagen - Meridian-Yoga – Lebensfreude für ihren Körper.

von Judy Vizzini

Höre auf deinen Körper, er möchte Dir etwas sagen! Auf dieser DVD zeige ich Euch, was Bewegung für unsere Lebensqualität für eine wichtige Rolle spielt. Mit dem 14-Meridian-Joga können Sie sich wieder in Balance bringen und es hilft, ihren Körper wieder richtig wahr zu nehmen. Mit bestimmten Übungen und Klopfen auf den Meridianen bringen wir den Körper wieder in Schwung. Wir bringen unserem Körper Lebensfreude für mehr Beweglichkeit, Körperbewusstsein, Vitalität, Schönheit und Balance.

Individuelles Meridian-Yoga
Übungsvideo zum mitmachen und lernen



DVD-Video
Laufzeit: 62:59 Minuten

Sie finden die DVD bei uns im Sortiment in der Rubrik Videos/DVDs:



Judy Vizzini DVD "Meridian Yoga"

Weitere Videos/DVDs in der Kategorie: **Videos/DVDs**

Unser Gesamtprogramm mit allen Produkten finden Sie unter:
Klicken Sie hier für den **breuss-dorn-shop.de**

Anzeige

17. DORN-Kongress
Mit großer kostenfreier Gesundheitsausstellung
am 18.-19. Oktober 2025
in der Stadthalle Memmingen – von 9–18 Uhr

I M P R E S S U M (Breuß-Dorn-Newsletter)

NSC-Natural Spinal Care®

Ausbildungszentrum für Breuß und Dorn

& alles für die Anwendungen nach Rudolf Breuß und Dieter Dorn

Inhaber: Michael Rau

76448 Durmersheim, Römerstr. 56

Telefon: 07245-937195 e-mail: info@breuss-dorn-shop.de

Telefax: 07245-937194 Internet: www.breuss-dorn-shop.de

USt.-IdNr. DE219554812

Handelsregister-Nummer: entfällt

nicht im Handelsregister eingetragenes Kammermitglied der IHK-Karlsruhe

Unser Newsletter ist ein Informationsmedium für Neuigkeiten der Methoden nach Breuß und Dorn und unserem Ausbildungszentrum.

Wir wenden uns damit an Therapeuten, Ärzte, Heilpraktiker, Gesundheitsberater, Interessierte, Betroffene, etc. - für alle, die die BREUß- und DORN-Methoden anwenden und sich für die Methoden interessieren, zum Informations- und Erfahrungsaustausch.

Sie finden in unserem Newsletter Neuigkeiten, Erfahrungsberichte, Studien, Termine, Buchvorstellungen, Produktneuheiten, u.a.

Wir veröffentlichen gerne auch Ihre Neuigkeiten, die für allen anderen Leser interessant sind, wobei sich die Newsletterredaktion das Recht vorbehält Artikel zu kürzen, abzulehnen, oder terminlich in einer anderen Ausgabe zu veröffentlichen.

Copyright 2006-2024 NSC-Natural Spinal Care®. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, wenn nicht anders angegeben, mit Quellenangabe: www.breuss-dorn-shop.de frei.

Der regelmäßige Versand unserer Newsletter erfolgt 1x pro Monat. Bei einer Netzüberlastung können sich die Übertragungszeiten verschieben. Haben Sie jedoch einmal keinen Newsletter auf ihrem Rechner, bitten wir um Information.

Der Bezug des Newsletters wird von uns aus beendet, wenn Ihr e-mail-Programm oder Ihr Provider den Bezug zurückweist (Fehlerhafte Programmierung eines Spam-Schutzes, der Mailbox oder der Abrufparameter). Sollte der Newsletter fehlerhaft ankommen (Steuerzeichen statt Umlauten), teilen Sie uns dies bitte mit.

Der Bezug der Newsletter ist kostenlos und kann jederzeit beendet werden. In unserer Bezugsdatei werden nur die e-mail-Adressen ohne jeden weiteren Personenbezug gespeichert.

Es ist daher erforderlich, dass eine Abbestellung von der Empfängeradresse erfolgen muss.

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten wollen, klicken Sie auf den folgenden Link um den Newsletter abzubestellen:

List-Unsubscribe: newsletter-loeschen@breuss-dorn-shop.de

Wir werden Sie dann aus der Liste der Empfänger streichen.

Haben Sie den Newsletter von jemand anderem erhalten und sind nicht in der Verteilerliste, senden Sie uns eine e-mail und schreiben einfach **NEWSLETTER ANMELDUNG**.

Wenn Sie der Meinung sind, dass ein anderer Kollege oder eine andere Kollegin unseren Newsletter ebenfalls erhalten sollte, schreiben Sie bitte **EMPFEHLUNG NL** und die e-mail-Adresse des neuen Empfängers. Wir nehmen diese Adresse dann in unsere Newsletter-Datei auf und versenden den letzten aktuellen Newsletter. Newsletter-Versand-Adressen werden von uns ausschließlich für diese Zwecke gespeichert und enthalten keinen weiteren Personenbezug. Sie werden Dritten nicht weitergegeben.

Bilder/Grafiken: Artikel 2: Thomas Zudrell; Artikel 2: NSC, Buy me a coffee; Artikel 3: OrthoDorn GmbH

Die Herstellung des Newsletters erfolgte mit der gebotenen Sorgfaltspflicht, jedoch ohne Gewähr. Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für etwaige Fehler. Schadensersatz ist ausgeschlossen.

Für den Inhalt ihrer Artikel und die Bildrechte sind die jeweiligen Fremdautoren selbst zuständig. Keine Haftung für Fremdautoren.

Irrtum und Änderungen vorbehalten.

Wenn Sie unseren Newsletter nicht richtig angezeigt bekommen, klicken Sie bitte auf:

<https://www.breuss-dorn-shop.de/newsletter/breuss-dorn-newsletter-12.2024.pdf>

Für die Anzeige der Dokumente benötigen Sie den Acrobat Reader. Sollte das Programm auf Ihrem Rechner noch nicht installiert sein, so können Sie es unter **<https://get.adobe.com/de/reader/>** kostenfrei beziehen.

Alle bisher erschienenen Newsletter finden Sie auf unsere Seite: **[Breuss-Dorn-Newsletter](#)**

MEDIADATEN

Sie wollen in unserem Newsletter auf Ihre Präsenz, Produkte, Seminare, Neuigkeiten, Bucherscheinungen, etc. aufmerksam machen?

Von der Bannereinspielung bis zu PR-Berichten besteht jede Möglichkeit. Sprechen Sie mir unserem PR-Berater.

Unsere Mediadaten finden Sie unter: **[Mediadaten breuss-dorn-newsletter.pdf](#)**